

Zranění a celistvost vnitřního dítěte

Vycházím z Energetic Breakthrough Method

Zranění

Necítí se v bezpečí
Cítí se jako oběť
Vztek při nenaplněných potřebách
Cítí se opuštěné
Cítí se odmítnuté
Vina
Stud
Úzkost
Nepatřičnost
Touha po super výsledcích
Strach z budoucnosti
Potřeba zalíbit se druhým
Rebelie
Sebekritika
Neschopnost vyjadřovat zdravě své emoce
Bezduvodný pláč
Nedůvěra
Závislosti
Vyhýbání se konfliktu
Samotářství
Zodpovědnost za druhé

Celistvost a dary

Kreativita
Radost
Intuice
Soustředěnost
Přátelství
Pevné osobní hranice
Soucit
Vzájemnost, propojení
Důvěra
Zdravé vyjádření emocí
Vnitřní síla
Pocit bezpečí
Spolupráce
Nadšení
Ukazuje své talenty a dovednosti
Sebevědomí
Plně přítomné
Radost
Častý smích
Silná sebehodnota
Naplněné
Smysl pro dobrodružství