

O intuici a vizi



Pracovní
listy

K 2. epizodě
podcastu

Šárka Chapman



Krásná milá ženo,

děkuji, že nasloucháš mému podcastu Do hloubi duše! Moc si toho vážím.

Věřím, že sis už stáhla bonusovou energetickou cestu z 1. epizody a dnes pro Tebe mám tyto pracovní listy, které Ti pomohou prohloubit Tvou vizi.



S láskou,

Šárka Chapman

1

Než začneš

Než začneš tvořit svou vizi, zaměř se na to, kým jsi dnes. Co na sobě obdivuješ? V čem jsi jiná? Co na sobě teprve chceš přijmout? V čem jsi moc? Co na sobě miluješ?

2

Tvá vize

1. Jak se chceš ve svém životě cítit?

2. S jakým pocitem chceš ráno vstávat?

3. S jakým pocitem chceš večer chodit spát?

4. Jak se chci cítit, když jsem se svými nejbližšími? (Partnerem, dětmi, rodiči...)



Tvá vize

5. Jak se chci cítit, když pracuji? Když jsem se svými klienty, kolegy apod?

6. Jak se chci cítit ve svém domově?

7. Jak se chci cítit ve svém těle?

8. Jak se chci cítit, když se loguji do svého bankovního účtu?

5 kroků

1. krok: Vytvořit si prostor tak, abychom mohly své intuici naslouchat. Pravidelně.

2. krok: Dát si záměr – co skutečně chceš? (Viz otázky o tom, jak se chceš cítit?)

3. krok: Naslouchej (aniž bys očekávala, že teď přijde obrovské uvědomění).

4. a 5. krok: **Důvěřuj a nelpi na tom.** To, co slyšíš nebo vidíš, je správně. Že je správné načasování a vše se děje pro Tvé největší dobro.
